



Relatório DNA

## Humor

Nome do Cliente: Maria Luiza

Número do teste: 00001

Data: 01/01/2023



## Olá – MARIA LUIZA

Seja Bem-Vindo ao seu Relatório de Bem Estar do Humor

Ficamos muito felizes que tenha escolhido realizar o seu teste de DNA conosco. Em nosso laboratório testamos o seu swab oral, quanto a resposta dos principais genes associados à saúde e a seu humor. A Chic apresenta a você um relatório com informações sobre sua genética e como ela pode melhorar e aumentar os níveis de felicidade no seu dia a dia.

Nossos objetivos com este relatório são:

Apresentá-lo à sua genética

Explicar como eles desempenham um papel em seu humor e respostas emocionais

Dar-lhe sugestões para melhorar potenciais problemas de humor

Mostrar como os Relatórios de Bem-Estar da Chic baseados no DNA podem ajudá-lo a alcançar a saúde e o bem-estar ideais

Este relatório é dividido em quatro seções:

1. Felicidade
2. Equilíbrio emocional e estresse
3. Depressão (Resistência ao Tratamento)
4. Problemas sazonais de humor

Para cada seção, introduzimos uma série de marcadores genéticos importantes com base nos estudos científicos mais recentes. Eles podem afetar seu humor, emoções e sua probabilidade de desenvolver uma variedade de distúrbios crônicos de humor. Então verificamos seu arquivo de genótipo pessoal, e criamos um relatório abrangente baseado no que sua composição genética única diz sobre cada fator individual. Usando esta análise, fornecemos dicas úteis e sugestões para ajudá-lo a melhorar sua saúde mental e bem-estar a longo prazo, incluindo recomendações personalizadas de dieta, estilo de vida e suplementos.

## Sumário

<b>Resumo do relatório</b> .....	4
Principais sugestões .....	5
Introdução.....	6
Como isso funciona .....	8
Algumas ressalvas a considerar.....	9
Uma visão geral dos transtornos do humor.....	10
Índice genético .....	12
1. Depressão.....	13
1.1 Genes que influenciam o humor (Probabilidade de Depressão) .....	14
1.2 Equilíbrio emocional e estresse .....	21
1.3 Depressão (Resposta ao Tratamento).....	25
2. Transtorno Afetivo Sazonal (SAD) .....	31
3. Referência .....	37
4. AVISO LEGAL.....	41

