Relatório DNA

Pele

Nome do Cliente: Maria Luiza

Número do teste:00001

Data: 01/01/2023

Chic
É Ter Saúde

www.chic.net.br +55 11 5188-0460

Olá – MARIA LUIZA

Seja Bem-Vindo ao seu Relatório DNA Pele

Ficamos muito felizes que tenha escolhido realizar o seu teste de DNA conosco. Em nosso laboratório testamos o seu swab oral, quanto a resposta dos principais genes associados à saúde e a sua pele. A Chic apresenta a você um relatório com informações sobre sua genética e como ela pode melhorar o tratamento de sua pele.

Você já se perguntou qual é o seu verdadeiro tom de pele? E quanto dano o sol causará à sua pele? A pele é o maior órgão sensorial do corpo e o mais notado! Existem inúmeros fatores externos, como o ambiente e sua rotina de cuidados que afetam sua pele, mas além disso, há uma associação significativa com os genes que você carrega.

Cerca de 2 milhões de anos atrás, os primeiros hominídeos perderam seus cabelos e expuseram sua pele pálida à savana ensolarada da África. A seleção natural favoreceu aqueles com tom de pele mais escuro, pois protegiam contra a radiação UV que causa câncer. Cerca de 50.000 a 100.000 anos atrás, nossos ancestrais que migraram para o Clima do Norte não precisavam da proteção e evoluíram sua pele pálida de volta. Em regiões com menos sol, houve uma seleção natural para pele mais clara, pois significava que eles eram capazes de absorver mais luz solar para produção de vitamina D.

A ciência mostrou que cada pessoa é única e o cuidado exigido pela pele é diferente, e é por isso que seu amigo provavelmente se bronzeia mais rápido do que você quando você está na praia. Analisar seu perfil genético fornecerá informações práticas que podem ser usadas pelo seu dermatologista para desenvolver uma rotina personalizada de cuidados com a pele.

Alguns fatos interessantes sobre genes e pele.

- 8 locais do genoma humano estão associados a 30% de variação na pigmentação da pele.
- 81% da prevalência da acne é influenciada por genes
- Um parente de primeiro grau com acne aumenta o risco em 4 vezes
- A idade em que você nota as rugas e sua gravidade depende dos genes
- 60% do envelhecimento da pele é influenciada pelos genes
- 20 a 30% dos pacientes com dermatite atópica apresentam variação do gene *FLG*

- Uma criança com um irmão com psoríase tem 4 a 6 vezes mais chances de obtê-la
- O risco de desenvolver varizes é de 90% para crianças com pais afetados.

As variações genéticas são parcialmente responsáveis pelo tipo de pele. Outros fatores incluem gatilhos ambientais, estresse e dieta.

Neste relatório, apresentamos um perfil dos genes associados ao risco de várias condições da pele e sinais de danos na pele.

Esperamos que este relatório o ajude a entender melhor, nutrir e proteger sua pele com base em seus genes, para mostrar uma pele mais saudável.

Sumário

Entendendo seu relatório 5
1. Glicação 10
2. Dermatite Atópica 11
3. Psoríase 12
4. Rosácea 13
5. Efélides (Sardas) 14
6. Lentiginas (Manchas do Sol) 15
7. Resposta ao Bronzeamento 16
8. Rugas e degradação de Colágeno 17
9. Estrias 18
10. Varizes 19
11. Acne 21
12. Necessidades de Vitamina A 22
13. Necessidades de Vitamina B2 23
14. Necessidades de Vitamina B6 24
15. Necessidades de Vitamina B9 25
16. Necessidades de Vitamina B12 26
17. Necessidades de Vitamina C 27
18. Necessidades de Vitamina D 28
19. Necessidades de Vitamina E 29
20. Necessidades de Vitamina K 30
21. Necessidades de Antioxidantes 31
22. AVISO LEGAL 32