



Relatório DNA

Sono

Nome do Cliente: Maria Luiza

Número do teste: 00001

Data: 01/01/2023



Olá – MARIA LUIZA

Seja Bem-Vindo ao seu Relatório de Bem Estar do Sono

Ficamos muito felizes que tenha escolhido realizar o seu teste de DNA conosco. Em nosso laboratório testamos o seu swab oral, quanto a resposta dos principais genes associados à saúde e a seu sono. A Chic apresenta a você um relatório com informações sobre sua genética e como ela pode melhorar a qualidade do seu sono.

Nossos objetivos com este relatório são:

- Apresentá-lo à sua genética
- Explicar como os seus genes desempenham um papel em seu sono
- Dar-lhe sugestões para corrigir problemas potenciais

Este relatório é dividido em três seções:

1. Padrões de sono
2. Métricas do sono
3. Distúrbios do Sono

Para cada seção, introduzimos uma série de marcadores genéticos importantes que os últimos estudos científicos demonstraram estar associados a forma como você dorme. Então demos uma olhada no seu arquivo de genótipo pessoal e criamos este relatório com base no que sua composição genética única diz sobre cada marcador individual.



Sumário

1.	Resumo do Relatório	4
2.	Principais Sugestões	5
3.	Introdução	6
4.	Como isso funciona	7
5.	Algumas ressalvas a considerar.....	8
6	Padrões de sono interrompidos.....	10
6.1	Insônia	11
6.2	Narcolepsia.....	12
7	Métricas do sono	14
7.1	Cronótipo	14
7.2	Qualidade do sono	16
7.3	Durações do sono.....	17
8	Distúrbios do Sono	18
8.1	Síndrome da Perna Inquieta.....	19
8.2	Ranger dos dentes (Bruxismo)	20
8.3	Apneia obstrutiva do sono	21
9	Conclusão	23
10	Referências.....	25
11	AVISO LEGAL.....	27

